

AGA/conférence de l'IYAC/ACYI

à Kelowna, C.-B., du 19 au 22 octobre 2017



Jeudi 19 oct. 2017

- 11 h 30 à 14 h : Inscription
- 14 h à 14 h 15 : Accueil et annonces
- 14 h 15 à 14 h 30 : Danse pour Patanjali : danse bharata natyam avec Ginette Dion
- 14 h 30 à 17 h : Séance pratique et de pranayama de redynamisation
- 17 h à 18 h 15 : Séance d'accueil avec hors-d'œuvre
- 18 h 30 à 20 h : Réunion préparatoire à l'AGA – détails à venir

Vendredi 20 oct. 2017

- 7 h à 8 h 30 : Café et déjeuner léger
- 9 h à 11 h 45 : Séance d'asana
- 12 h à 13 h 15 : Dîner
- 13 h 30 à 16 h : AGA
- 16 h 15 à 18 h 15 : Séance de pranayama et séance de récupération d'asana
- 20 h : Événements facultatifs pour la soirée

Samedi 21 oct. 2017

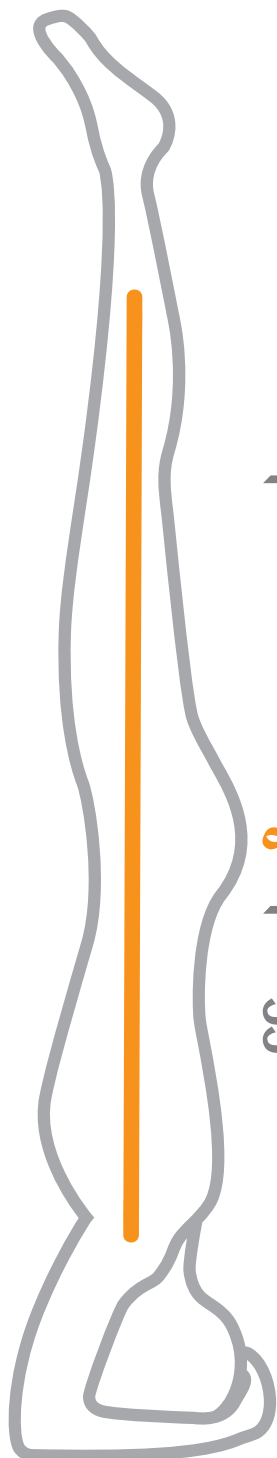
- 7 h à 8 h 30 : Café et déjeuner léger
- 9 h à 11 h 45 : Séance d'asana
- 12 h à 13 h 15 : Dîner
- 13 h 30 à 15 h : Étude et chants sutra - avec Leslie Hogle, Ann Kilbertus et Barbara Young
- 15 h 30 à 17 h 30 : Séance de pranayama

Dimanche 22 oct. 2017

- 7 h à 8 h 30 : Café et déjeuner léger
- 9 h à 11 h 45 : Séances de pranayama et d'asana
- 12 h à 12 h 30 : Mot de la fin et dîner à emporter

Pour vous inscrire, rendez-vous au:

www.iyengaryogacanada.com



effort & surrender
effort et lâcher prise